

Veranstalterinnen



Beate Oehl
Personalentwicklung,
Beratung & Training
www.beate-oehl.de



Ursula Dökel
Personalmanagementberatung
und Coaching – ganzheitlich
www.ursula.doekel@doekel.net



Elke Müller
Frauen- und Gleichstellungs-
beauftragte der
Hochschulstadt Idstein
www.idstein.de

Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

Eintritt

20 Euro

Vorverkauf Tickets

Im Büro der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Hochschulstadt Idstein oder an der Tageskasse vor Ort

Für den guten Zweck
www.hospizstiftung-idsteiner-land.de

Um Spenden wird gebeten.
Der Erlös geht an:
Hospizstiftung Idsteiner Land
Wiesbadener Volksbank eG
IBAN: DE97 5109 0000 0005 8042 05
Stichwort: Wir bauen ein Hospiz



Kontakt

Beate Oehl
Loni-Franz-Str. 10, 65510 Idstein
Telefon: 06126 990301
Mobil: 0172 6543288
E-Mail: info@idsteiner-frauentag.de
www.idsteiner-frauentag.de

Mit freundlicher Unterstützung der Hochschulstadt Idstein. Wir danken allen Aktiven und Sponsor*innen, und unseren Webdesigner Jürgen Leidner – www.fotostudio-leidner.de

Layout by Vadoja Design –
Kommunikationsdesign Vanessa
Dorena Jahnke – www.vadoja-design.de



„WIR FEIERN DAS LEBEN“

und 20. Jahre Idsteiner Frauentag

22. Juni 2024



Veranstaltungsort:
Kulturnahnhof Idstein

Einlass:
Ab 9:30 Uhr

2024

Das Programm

Samstag, 22. Juni 2024

ab 9:30 Uhr // Einlass
Bistro Balance öffnet

10:00 Uhr // Auftaktveranstaltung

Begrüßung durch die Veranstalterinnen Beate Oehl und Ursula Dökel sowie Elke Müller, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Bürgermeister Christian Herfurth der Hochschulstadt Idstein.

- Blick auf das Programm heute, Meet & Greet
- Guter Zweck, Dr. Doris Ahlers – www.hospizstiftung-idsteiner-land.de
- Bildergalerie – 20 Jahre Idsteiner Frauentag

11:00 Uhr // Elisabeth Pine

Mit Fokus und Passion zu mehr Freude und Produktivität
www.elisabethpine.com

11:45 Uhr // Stefanie Kehr

Resilientes Leben erfolgreich im Alltag umsetzen
www.stefanie-kehr.de

12:15 Uhr // Vorstellung der Thementische

12:30 Uhr // Pause & Netzwerken

Big Mamas Kitchen erwartet sie

13:30 Uhr // Mut zur Selbstständigkeit

Round Table mit Berufswege für Frauen, Geschäftsfrauen aus der Region und weiteren Expert*innen

14:15 Uhr // Open Space 1

Vertiefung und Dialog auf dem „Marktplatz der Chancen“, Parallele Workshops „Mit allen Sinnen“, „Just Nature“ und anderen spannenden Themen

15:15 Uhr // Pause

15:30 Uhr // Impulsvortrag Imposter-Phänomen

Elisabeth Oehl im Gespräch mit Prof. Dr. Katja Stilz, Leiterin des Studiengangs Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Fresenius

16:15 Uhr // Open Space 2

„Marktplatz der Chancen“, Parallele Workshops
Signierstunde der Buchautorinnen und Speed Coaching

17:15 Uhr // Abschlussmoderation

Weinlounge mit Weinen vom Weingut Feser aus Ockenheim
www.weingut-feser.de

18:00 Uhr // Infotainment „Switch it Baby“

Monica Deters, Expertin für „Heilige Arschritte“, also der Wiederaufstieg nach Krisen und Rückschlägen
www.million-dreams.de

19:30 Uhr // Cocktails & More

Das Cocktail-Team und DJ Mobydisc sorgen für gute Stimmung zur Afterwork Party



Monica Deters

inspiration motivation aktion

